

# VitalDiagnostik

## Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse

mit UNIQA VitalCoach Elke Brunner-Ammann

Die MediMouse zeichnet durch Abtasten Form und Lage der Rückenwirbel auf. Am Computerbildschirm stellen sich Auffälligkeiten der Wirbelsäule bildlich dar. Mit dem MediMouse-Wirbelsäulenscreening werden in drei Positionen die Winkelstellungen der Wirbelkörper zueinander ermittelt. Dabei wird klar aufgezeigt, ob die Wirbelsäule und die Bandscheiben sehr belastet werden oder die Muskulatur diese gleichmäßig gut stützt und entlastet.

### Ziele – Auswirkungen – Leistungen:

- Sensibilisierung für Wirbelsäulen schonendes Verhalten
- Gemessene „Auffälligkeiten“ als Vorlage für vorbeugende Trainingsmaßnahmen
- Schriftliche Auswertung
- 20 Minuten pro Person (Messung und Beratung)

## Termine: Mittwoch, 28. 2. und 7. 3. 18 ab 14:00

Anmeldungen bis spätestens 31. Jänner 2018 unter [andreas.hammerer@schule.at](mailto:andreas.hammerer@schule.at)  
Ort und genauer Zeitablauf werden nach Anmeldung per Mail übermittelt.  
Selbstbehalt: 10 Euro (reduziert GÖD- bzw. CLV-Mitglieder - 5 Euro)

### **Hinweis:** in diesem Schuljahr weitere Angebote

- Vital Kurs –Gesunder Rücken,
- Gesundes Turnen
- Gesundheitswochenende in Au



Ein Angebot der FCG-Lehrergewerkschafter/innen und des CLV-Vorarlberg in Zusammenarbeit mit der UNIQA-Versicherung.



Andreas Hammerer  
Mobil: +43 664 1124341  
Mail: [andreas.hammerer@vorarlberg.at](mailto:andreas.hammerer@vorarlberg.at)

Maria Taferner  
Mobil: +43 664 3527099  
Mail: [maria.taferner@vorarlberg.at](mailto:maria.taferner@vorarlberg.at)

[www.vorarlbergerlehrerinnen.at](http://www.vorarlbergerlehrerinnen.at)  
[www.vorarlbergerlehrer.at](http://www.vorarlbergerlehrer.at)  
[www.clv-vorarlberg.at](http://www.clv-vorarlberg.at)